

## Mi is az az „Így tedd rá!” - módszer?



Az „Így tedd rá!” néptánc módszertanon alapuló komplex személyiség- és mozgásfejlesztés. Itt a gyermekek és felnőttek önfelelt játékelményben részesülhetnek, ahol együtt van a kultúra, pedagógia, élmény, fejlődés és tanulás. A módszer híven bizonyítja, hogy a gyermekek csak azt tudják eredményesen befogadni, későbbiekben felhasználni, amit minden kényszer nélkül élvezettel végezhetnek. A program célja, hogy játékos formában, a hagyományos népi játékok segítségével kerüljön fejlesztésre a gyermekek mozgáskészsége, miközben észrevétlenül sajátítják el a magyar néptánc alapjait, és értik meg egy-egy motívum strukturáját. Közben nagyban fejlődik a mozgáskoordináció, a játékkészség, a ritmika, a zenei hallás, de hatással van a szociális készségekre is. Eszközeivel / színes tulipánok, gumiszalag, labzsák / fejleszti a gyermekek táncos mozgáskészségét, megalapozza a későbbi tánc tanuláshoz szükséges technikákat. Fontos szerepet kapnak a mondókák, a kör- és ügyességi játékok, ugróiskolák, mozgásra készítő egyszerű, játékok, melyek ragyogóan fejlesztik a gyermekek memóriáját, gondolkodását, szókincsét, kommunikációját. „A játékok évszázadokon át segítették a gyerekeket az életre való felkészülésben. Ha jól nyúlunk hozzá ehhez az örökséghez, a ma gyerekeinek is épp olyan jó játékos tanulási élményt közvetíthetünk. Mert a játék örök!” (Balatoni Katalin)